

# PLANNING CORSI "ONLINE" FIT MI – MARZO/APRILE - STAGIONE 2019-2020

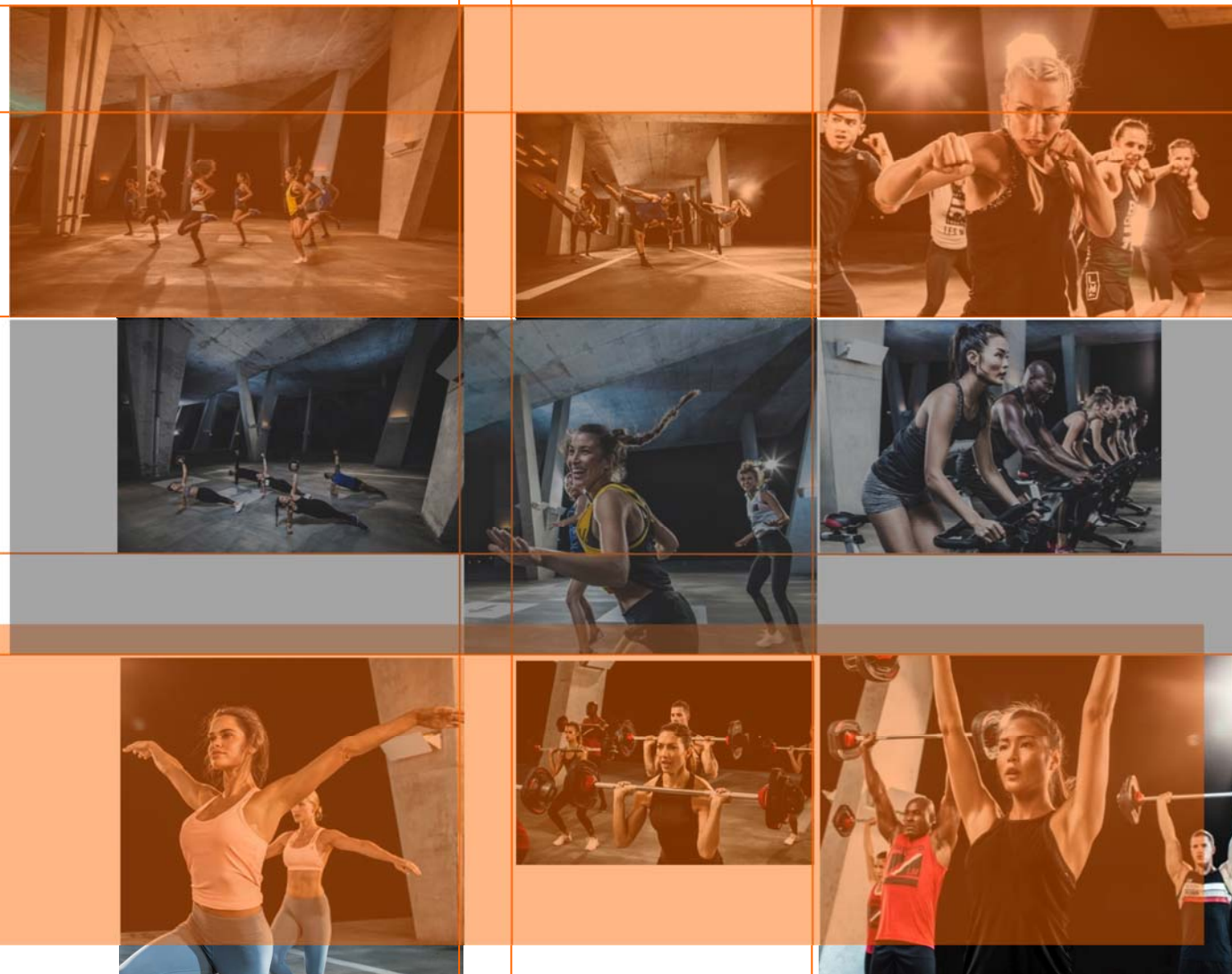
LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ			
ORA	LEZIONE	SALA	TRAINER	ORA	LEZIONE	SALA	TRAINER	ORA	LEZIONE	SALA	TRAINER	ORA	LEZIONE	SALA	TRAINER
08.00	Vinyasa Yoga	Online	Sabina	11.00	BODY BALANCE	Online	Gianluca					11.30	Vinyasa Yoga	Online	Sabina
ZOOM ID	329-662-795	Psswd	240811	ZOOM ID	685-329-260	Psswd	109139					ZOOM ID	307-256-790	Passwd	901935
				12.30	CX WORX SMART	Online	Filippo	12.45	BODY BALANCE	Online	Gianluca				
				ZOOM ID	607-305-307	Psswd	765675	ZOOM ID	990-701-492	Psswd	815120				
				18.00	Vinyasa Yoga	Online	Yong	18.00	Zumba	Online	Michela				
				ZOOM ID	854-207-1564	Psswd	181207	ZOOM ID	726-814-994	Psswd	075580				
18.30	Matwork Pilates	Online	Paolo	18.30	BODY COMBAT	Online	Gaia					18.30	GRIT	Online	Gaia
ZOOM ID	139-114-186	Psswd	714242	ZOOM ID	663-680-031	Psswd	free					ZOOM ID	759-696-507	Psswd	084619

## VENERDÌ

ORA	LEZIONE	SALA	TRAINER
-----	---------	------	---------

12.00	Hatha Yoga	Online	Yong
ZOOM ID	854-207-1564	Psswd	181207

17.00	Matwork Pilates	Online	Paolo
ZOOM ID	446-859-566	Psswd	958589



- Tutte le lezioni saranno visibili online scaricando la app **ZOOM Cloud Meetings**
- La app è disponibile per Android, Apple e Windows
- Crea il tuo account e loggati

### LEGENDA:

- Tonificazione
- Mente e corpo
- Cardiovascolari
- Funzionali